

# La Retraite d'Yviers

**BROCHURE D'INFORMATION COMPLÈTE POUR LES ORGANISATEURS**

## Pack Organisateur

- Description de notre offre complète avec les prix
  - Le lieu, les chambres, le menu

## POINTS CLÉS



**Hébergement avec pension complète pour des groupes de 8 à 22 personnes**

La retraite d'Yviers est un ancien domaine de production de cognac. Il se compose de deux bâtiments : la maison d'origine, que nous appelons "la maison" et une vaste grange aménagée, entourant une cour close.

À l'intérieur se trouvent une salle commune de 70m<sup>2</sup> se prêtant parfaitement au yoga, 11 chambres et 10 salles de bain, un salon et une grande salle à manger.

Les espaces extérieurs sont composés d'une terrasse orientée Sud Est de 70m<sup>2</sup>, d'une piscine (10mx5m), de 3 tentes cloches meublées avec leurs propres salles de bain et un coin repas extérieur couvert.

*Chambre double avec salle de bain attenante*



La Grange comprend la vaste salle commune et 6 chambres avec salles de bain attenantes, disposées sur deux étages. Plus d'infos sur le plan disponible [ici](#).

Cet espace peut accueillir jusqu'à 12 personnes. Les chambres à l'étage sont toutes jumelles, chacune décorée dans un style différent et toutes dotées de bancs en chêne en bord de fenêtre pour profiter de la vue.

Au rez-de-chaussée, se trouvent une chambre double (voir photo), une chambre aux lits jumeaux et une suite familiale (lit double et lit simple). Toutes ces chambres ont accès direct sur le patio.

À noter que les aménagements sont flexibles : nous pouvons volontiers déplacer les lits pour nous adapter à vos besoins.

La maison de maître dispose de 5 autres chambres. Au premier étage, se trouvent une chambre double avec salle de bain attenante et deux grandes chambres doubles qui partagent une grande salle de bain commune.

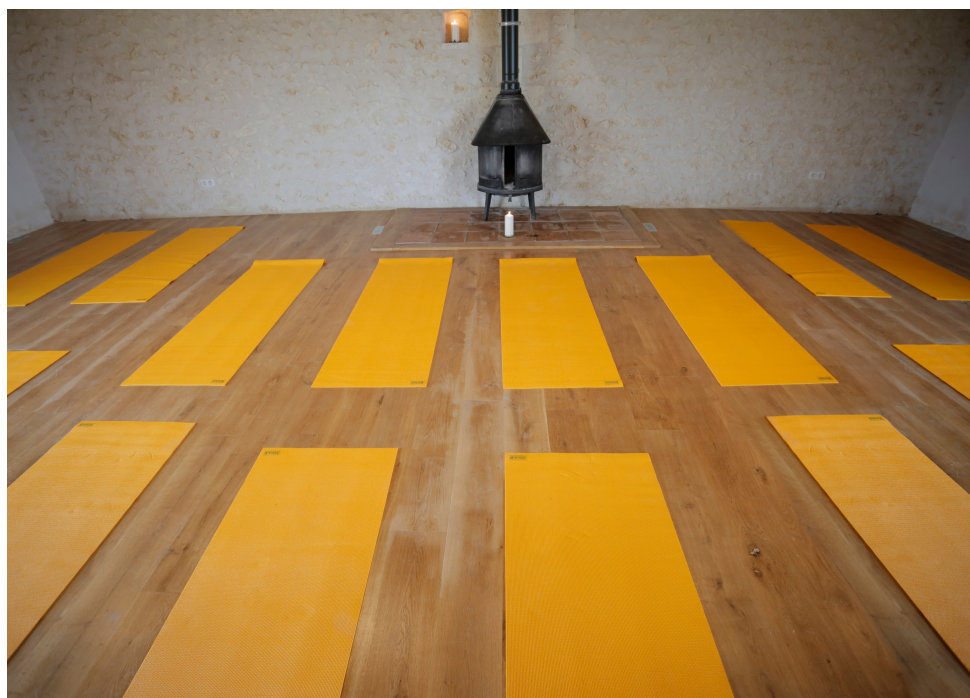


Dans les combles se trouvent deux autres chambres (une chambre triple et une chambre double équipée d'un lit "king size" (soit 240 x 240 cm,)), une salle de bain commune, et un deuxième WC séparé.



## L'espace de retraite

La grange comprend une grande salle commune de 70 m<sup>2</sup> au sol en chêne, qui peut être aménagée à votre guise. Il peut accueillir 22 chaises, 18 tapis de yoga (voir photo), 12 tapis de Pilates, 12 traversins et beaucoup de blocs, briques, couvertures ou autres sangles.



*La terrasse extérieure de 70m<sup>2</sup>, idéale pour une session de yoga face au soleil levant.*



*Le salon, qui peut être utilisé comme espace de détente plus intimiste, et servir pour des sessions de méditation ou de massage.*

## Tarifs

La bonne nouvelle est que nous ne vous facturons pas de tarif forfaitaire pour l'occupation exclusive de La retraite d'Yviers. Nous facturons uniquement par personne et par nuit (pppn).

C'est vous décidez ce que vous facturez à vos invités. Qu'ils occupent une chambre avec salle de bain privée ou une chambre simple n'entre pas en considération, notre prix fixe est de 150 € par personne.

Plus de détails dans la suite de la brochure ci-après.

- Le prix comprend : l'hébergement en pension complète (3 repas par jour et des rafraîchissements au cours de la journée tels que thé, café, fruits et biscuits) et l'utilisation exclusive de l'ensemble des infrastructures et de toutes les installations (piscine, équipement de yoga, vélos, wifi, etc.)
- Réservation pour 8 personnes minimum, avec possibilité de chambres privées sans frais supplémentaires si l'espace le permet, jusqu'à 10 invités, au delà de ce nombre, les invités devront partager les chambres.
- Votre place d'organisateur gratuite à partir de 8 invités.
- Lits fournis avec des draps en coton égyptien.
- Lot de serviettes comprenant une serviette de bain, une serviette de piscine (lorsque la piscine est ouverte), essui-mains et des gants de toilette. Pour les retraites de 5 jours ou plus, les serviettes sont changées en milieu de semaine.
- Shampoing, après shampoing et gel douche sont fournis. Tous les produits que nous utilisons sont bio et/ou vegan et/ou issus du label "Faith in Nature".
- Les salles de bains et la salle commune sont nettoyées quotidiennement.
- La salle commune est régulièrement garnie de bouquets de fleurs fraîches.
- Selon les demandes de vos invités, nous restons toujours disponibles pour faire quelques courses d'appoint au besoin.
- Organisation des transferts depuis l'aéroport pour vos invités : le paiement reste à leur charge ou à la vôtre, mais nous nous occupons de trouver des chauffeurs (anglophones si besoin) à des prix bien inférieurs à ceux des taxis d'aéroport.
- Prise en charge et retour gratuits depuis la gare de Chalais.
- Apéritif de bienvenue le premier soir.

# Lieu et arrivée



11-17 Route de la Loge, 16210 Yviers, Nouvelle Aquitaine



## Comment venir

### En train

Les stations de train les plus proches sont la gare de Chalais pour le TER et la gare d'Angoulême pour le TGV. Nous aidons tous les voyageurs qui souhaitent venir en train en proposant des transferts gratuits de la gare de Chalais à la maison.

Angoulême se trouve sur la ligne TGV Paris-Lille au nord et Paris-Bordeaux au sud. Vous pouvez prendre un train direct pour Chalais depuis Angoulême ou Bordeaux.

### En avion

La retraite d'Yviers est accessible depuis les aéroports de Bordeaux Mérignac (75 min) et Bergerac (85 min). Vous pouvez ensuite soit louer une voiture à l'aéroport de Bordeaux, soit prendre le bus de l'aéroport jusqu'à la gare de Bordeaux St Jean et de là, un train pour Chalais.

## En voiture

Sur Google Maps, vous nous trouverez sous le nom de "the french retreat" (voir capture d'écran) qui est le nom de La retraite d'Yviers pour les anglophones.



## Transferts en taxi

Il est possible de réserver un service de navette depuis l'aéroport de Bordeaux. Un minicab (anglophone si besoin) coûte à peu près 160 €. Depuis l'aéroport, les taxis facturent plus de 300€ le trajet, l'option Uber offre un bien meilleur rapport qualité-prix.

## Transports en commun :

Il existe une navette depuis l'aéroport de Bordeaux jusqu'à la gare de Bordeaux St Jean pour 8 €, le trajet dure environ une demi-heure (horaires disponibles ici : <https://30direct.com/horaires/>)

Il est également possible de prendre la Ligne de bus 1, qui prend environ une heure et coûte 2 €. Les trains de la gare de Bordeaux St Jean à Chalais sont directs, mais il n'y en a que 2 ou 3 par jour. Ils coûtent entre 15 et 20€ et peuvent être achetés sur l'application de la Snctf.

# LES REPAS



## Exemples de menus, régimes spéciaux, etc.

Nous adorons la cuisine et avons pour objectif de vous faire partager des repas mémorables. En tant que restaurateurs primés, nos critères de qualité sont élevés et nous prenons plaisir à créer des menus originaux en utilisant les ingrédients locaux les plus savoureux.

Les repas sont servis « à la bonne franquette ». En général, chacun se sert autour d'un buffet installé dans l'espace cuisine-salle à manger.

## Exemples de menus

### Petit-déjeuners :

Céréales, yaourts, pain complet, baguette, brioche et confitures, œufs durs, lait de vache ou végétal. Optionnels selon les jours : saumon fumé et œufs brouillés; avocat sur pain grillé; fromage blanc et compote de fruits rouges; porridge à la pomme ou à la banane, noix et graines grillées; pancakes au sirop d'érable.

### Déjeuners :

Tarte poireaux et chèvre ; Salade de quinoa, betterave rouge et haricots verts ; Salade de pommes de terre et salade verte ; Couscous aux légumes rôtis ; Salade d'endives, poires, noix et fromage bleu ; Salades protéinées telles que : Poulet César, Thon Niçoise ou Salade Grecque, servies avec du pain ; Salade de lentilles et noix ; Salade asiatique avec avocat, maïs doux, tomate cerise, vinaigre de riz, citron vert et sauce soja.

### Dîners :

(entrée, plat, dessert avec la possibilité d'options végétariennes sur demandes)

Houmous, crudités, pains pita.

Tajine de poulet et citron, taboulé à la menthe,

Brownie au chocolat servie avec de la crème

Salade tricolore (avocat, tomate, mozzarella)

Lasagnes, pain à l'ail, salade verte

Dessert à la fraise

Galette indienne et chutney de mangue

Curry de patate douce, pois chiches et épinards, dhal, concombre, riz basmati,

Crumble aux pommes et à la cannelle avec glace

**Collations :** dans la kitchenette de la salle commune se trouve toujours à disposition une variété de thés et de cafés, lait de vache, lait végétal, une corbeille de fruits, et des biscuits.

Pour les régimes spéciaux, comme par exemple les sans gluten, sans produits laitiers, FODMAP, végétaliens, etc. Nous facturons 12 € par personne et par jour. Cela inclut le prix des ingrédients spéciaux (dont certains que nous devons importer) et couvre les frais de préparation des repas séparés.

# PROCHAINE ÉTAPE

Comment réserver ?

Tout d'abord, convenez d'un RDV pour discuter de votre projet avec Emma ou Célia via le lien [ici](#). Nous convenons ensuite des dates que vous souhaitez réserver.

Vous disposez ensuite de six semaines pour évaluer l'intérêt suscité par votre retraite et effectuer quelques réservations anticipées.

Une fois ces 6 semaines passées, vous payez un acompte de 25 % du prix de réservation des chambre et pensions pour 8 personnes.

Au 1er janvier de l'année de votre retraite, 25% supplémentaires vous seront dus.

Enfin, deux mois avant la date de début de la retraite, vous confirmez le nombre de participants total et la facture finale devra être payée.

Vous pouvez toujours ajouter des personnes après coup si vous avez des réservations de dernière minute.